

# ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

Государственная инспекция по маломерным судам

МЧС России по ХМАО-Югре

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.

При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем

**ВЫТАЩИВ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ, ОЧИСТИТЕ РОТ И НОС ОТ ИЛА И ПЕСКА, УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ЖЕЛУДКА И ЛЕГКИХ. ПРИСТУПАЙТЕ К ИСКУССТВЕННОМУ ДЫХАНИЮ.**



Если попадете в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.

При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь. Попад в сильное течение, не плывите против него, используйте течение чтобы приблизиться к берегу.